**ОТЗЫВ**

**на автореферат диссертации Вторниковой Натальи Игоревны на тему «Характеристика клинической гетерогенности ожирения у мальчиков в пубертате» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.21 – Педиатрия**

В диссертационной работе Вторниковой Натальи Игоревны изучена актуальная проблема педиатрии – детское ожирение. Диагностическим порогом избыточного накопления резервного жира у детей в возрасте от 5 до 19 лет является значение индекса массы тела (ИМТ), превосходящее медиану, установленною ВОЗ, на 2 стандартных отклонения. Более трети детей в развитых странах имеют избыточную массу тела либо ожирение. Доля детей с ожирением растет несмотря на все предпринимаемые усилия; указанная тенденция сохраняется.

Традиционный подход предполагает дифференциацию пациентов с ожирением по полу, возрасту и степени выраженности заболевания. Данный подход с каждым годом теряет свою состоятельность, прежде всего в отношении детской популяции. В настоящее время считается обоснованным дополнительно различать пациентов с ожирением по гормональному фону, отклонениям биохимических параметров, характеру нарушений пищевого поведения, наличию и характеру расстройств сна, психологическим нарушениям, а также по спектру коморбидных состояний. Современные представления об ожирении дают основания для введения понятия о его гетерогенности.

Исследованные в диссертационной работе факторы гетерогенности обладают центральным механизмом регуляции. Так, гипоталамическая регуляция играет ключевую роль в инициации пубертата, который, в частности, регулируется сигнальной системой KNDy и может иметь различия у мальчиков с ожирением и без ожирения. В экспериментальных исследованиях на животных было установлено, что уровни кисспептина у самцов мышей с ожирением отличаются от показателей контрольной группы. Сопутствующие ожирению нарушения сна также носят гетерогенный характер. Особенности пищевого поведения, которые тесно связаны с психоэмоциональной сферой и акцентирующие внимание на нейромедиаторах, у детей с ожирением проявляются различными паттернами.

Автореферат является релевантным отражением результатов и ключевых положений диссертационного исследования Вторниковой Н.И.. Работа нацелена на изучение гетерогенности клинической картины ожирения

у мальчиков в пубертате с учетом активности сигналинговой системы гипоталамуса, отвечающей, в том числе, за половое развитие; эмоционально-поведенческих особенностей, качества сна, пищевого поведения для создания пациент-ориентированных подходов к лечению и коррекции массы тела. Задачи диссертационной работы предусматривают изучение клинической, социально-демографической и лабораторной специфики пациентов, оценка их полового развития, изучение регуляторной роли нейромедиаторов ЦНС, изучение характеристик качества сна, пищевого поведения и эмоционально-поведенческих характеристик, и обоснование пациент-ориентированных подходов, направленных на оптимизацию оказания помощи мальчикам-подросткам с ожирением.

Дизайн исследования, соответствующий принципам доказательной медицины, и применимость использованных методов к выполнению сформулированных задач определили достоверность исследования. Статистическая обработка данных была проведена обоснованными современными методами. Должный размер выборки был рассчитан на основании предполагаемой статистической силы исследования и выраженности выявляемого эффекта на основе валидных математических критериев. Обеспечение достоверности достигалось также использованием общепринятых методов клинической, лабораторной и инструментальной диагностики.

Практическая значимость работы в разработке новых и совершенствовании существующих подходов к пациент-ориентированной терапии детей мужского пола с ожирением. Разработанная в рамках работы программа ЭВМ для оценки рисков нарушений полового развития и обоснования назначения расширенного исследования уровней гормонов гонадной оси у мальчиков-подростков с ожирением также имеет значение для практического здравоохранения.

Личный вклад автора не вызывает сомнений ни в одном этапе исследования. Выводы исследования соответствуют сформулированным задачам, а рекомендации являются отражением его практической значимости.

Существенных замечаний к содержанию и оформлению автореферата нет. По результатам диссертационного исследования опубликовано 8 статей в изданиях рецензируемых ВАК и 3 статьи, индексируемые в системе SCOPUS. Результаты исследования легли в основу алгоритма программы для ЭВМ «Калькулятор риска отклонений в половом развитии мальчиков пубертатного возраста для обоснования расширения гормонального обследования».

Автореферат выполнен на высоком уровне, исчерпывающе иллюстрирован рисунками и таблицами, что дает полное представление о содержании, ходе и результатах проведенного исследования. На основании перечисленного можно заключить, что диссертационное исследование Вторниковой Натальи Игоревны на тему «Характеристика клинической гетерогенности ожирения у мальчиков в пубертате», выполненное под руководством д.м.н., профессора Кельмансона Игоря Александровича, является завершенным исследованием, решающим актуальную научную задачу, представляющим интерес для клинической медицины и практического здравоохранения.

Диссертационная работа Вторниковой Н.И. по специальности 3.1.21. Педиатрия на тему «Характеристика клинической гетерогенности ожирения у мальчиков в пубертате» является завершенным научно-квалификационным трудом и соответствует требованиям пункта 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней» постановления Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842.

**Рецензент:**
Тыртова Людмила Викторовна, д.м.н.,профессор,
Заслуженный врач Российской Федерации,
врач детский эндокринолог высшей
квалификационной категории,
профессор кафедры факультетской педиатрии
имени профессора А.В. Папаяна
ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный
Педиатрический медицинский университет»
Минздрава России.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет" Министерства здравоохранения Российской Федерации
Адрес: 194100, Санкт-Петербург, Литовская ул., 2
Телефон: (812) 295-06-46; 542-39-83
E-mail: spb@gpmu.org

14.09.2026 г.

Подпись Тыртовой
удостоверяется
14 09 20 26.
Нач. отдела делопроизводства СПб ГПМУ
Е.Н. Майорова