ОТЗЫВ НАУЧНОГО РУКОВОДИТЕЛЯ

кандидата медицинских наук, доцента Поповой Полины Викторовны

о соискателе ученой степени кандидата медицинских наук

Васюковой Елене Андреевне

Васюкова Елена Андреевна в 2017 г. окончила Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова» Министерства здравоохранения Российской Федерации по специальности «Лечебное дело». В период подготовки диссертационного исследования обучалась в аспирантуре Федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр имени В.А. Алмазова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, успешно сдала кандидатские экзамены (справка о сдаче кандидатских экзаменов выдана в 2023 г. в ФГБУ «НМИЦ им. В.А. Алмазова» Минздрава России).

С сентября 2019 г. Васюкова Е.А. работает в должности научного сотрудника научно-исследовательской лаборатории эндокринных заболеваний у беременных Института эндокринологии, а также в должности врача-эндокринолога консультативно-диагностического отделения для женщин Перинатального центра ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр имени В.А. Алмазова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, сочетая научную деятельность с активной клинической работой.

Диссертационное исследование выполнено по теме «Влияние низкоуглеводной и средиземноморской диеты на метаболические, гормональные параметры и маркеры хронического воспаления у женщин с синдромом поликистозных яичников», утвержденной на заседании Ученого совета ФГБУ «НМИЦ им. В.А. Алмазова» Минздрава России от 31 мая 2021 года (протокол № 5), с повторным заслушиванием в связи с изменением темы от 24 ноября 2025 года (протокол № 11-25). Работа выполнена при

финансовой поддержке Министерства науки и высшего образования Российской Федерации (государственное задание № 25, регистрационный номер 121031100288-5, 2021–2023 гг.).

В ходе работы Васюкова Е.А. проявила себя как грамотный специалист с высоким уровнем теоретической и практической подготовки, отличающийся ответственным подходом к клинической и научной деятельности. Еленой Андреевной самостоятельно проведен аналитический обзор современной отечественной и зарубежной литературы по проблеме синдрома поликистозных яичников и роли диетотерапии в коррекции метаболических, гормональных нарушений и хронического воспаления. Автор принимала непосредственное участие в формировании выборки, разработке дизайна исследования, составлении программ питания с учетом принципов низкоуглеводной и средиземноморской диет, координации диетологического сопровождения участниц с использованием мобильного приложения «Диа Компаньон», выполнила организацию и контроль сбора клинических, лабораторных и инструментальных данных, провела статистическую обработку, интерпретацию и обобщение полученных результатов с применением современных статистических методов, а также разработала прогностическую модель восстановления овуляции на основе нейронной сети.

За время работы над диссертационным исследованием Васюковой Е.А. было опубликовано 12 печатных работ, 2 из которых — в журналах, включенных в «Перечень ведущих рецензируемых научных журналов и изданий» Высшей аттестационной комиссии при Министерстве науки и высшего образования Российской Федерации, 1 — в издании, индексируемом в базе Scopus. Результаты диссертационного исследования были представлены на научных конференциях, в том числе с международным участием (Национальные конгрессы эндокринологов, 25th European Congress of Endocrinology, Алмазовские молодежные медицинские форумы и др.), и имеют как теоретическую, так и практическую ценность в области

эндокринологии. Результаты исследования внедрены в лечебную работу консультативно-диагностического отделения для женщин Перинатального центра ФГБУ «НМИЦ им. В.А. Алмазова» Минздрава России.

Научный руководитель:

Доцент кафедры эндокринологии с клиникой
Института медицинского образования,
руководитель научно-исследовательской лаборатории
эндокринных заболеваний у беременных
Института эндокринологии
ФГБУ «НМИЦ им. В.А. Алмазова»,
кандидат медицинских наук

П.В. Попова

Федеральное государственное бюджетное учреждение «Национальный медицинский исследовательский центр имени В.А. Алмазова» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Адрес: 197341, Санкт-Петербург, ул. Аккуратова, д.2
Телефон: +7(812)702-37-30
Адрес сайта: www.almazovcentre.ru
E-mail: fmrc@almazovcentre.ru

Подпись кандидата медицинских наук, доцента Поповой Полины Викторовны заверяю:

Ученый секретарь
ФГБУ «НМИЦ им. В.А. Алмазова»
Минздрава России
Доктор медицинских наук, профессор А.О. Недошивин

28.09.2026