ОТЗЫВ НАУЧНОГО РУКОВОДИТЕЛЯ

доктора медицинских наук, профессора Кароновой Татьяны Леонидовны
о соискателе ученой степени кандидата медицинских наук
Никулиной Арине Алексеевне

Никулина (Михайлова) Арина Алексеевна с отличием окончила ФГБОУ ВО «Сибирский государственный медицинский университет» Минздрава России по специальности «Лечебное дело» в 2021 году. В 2021–2023 гг. обучалась в клинической ординатуре ФГБУ «НМИЦ им. В. А. Алмазова» Минздрава России по специальности «Эндокринология». С периода обучения в университете занимается научно-исследовательской работой, к настоящему времени является соавтором и автором многочисленных тезисов и 30 полноформатных публикаций, из них 17 публикаций индексируются в международной базе SCOPUS, в том числе 5 статей Q1-Q2. Активно участвовала в российских и международных конференциях, является победителем и призером всероссийских конкурсов молодых ученых.

В 2023 году Никулина А. А. была зачислена в аспирантуру ФГБУ «НМИЦ им. В. А. Алмазова» Минздрава России. Тема диссертационной работы: «Показатели углеводного обмена в пост-ковидном периоде у больных, перенесших новую коронавирусную инфекцию средней и тяжелой степени». Работа выполнена по специальности 3.1.19. Эндокринология, завершена и прошла первичную апробацию 4 июня 2026 года.

Проведенная научно-исследовательская работа посвящена актуальной проблеме формирования нарушений углеводного обмена после COVID-19. В исследование вошли 293 госпитализированных больных, 141 пациент был обследован повторно через 6–12 месяцев. Комплексный дизайн позволил оценить клинические, метаболические, молекулярно-генетические и морфологические механизмы формирования нарушений углеводного обмена в пост-ковидном периоде.

Впервые выявленные нарушения углеводного обмена через 6–12 месяцев после инфекции установлены у 33,2 % пациентов. Показана гетерогенность их патогенеза с выделением фенотипа со сниженной секреторной функцией β-клеток и фенотипа с инсулинорезистентностью и компенсаторной гиперинсулинемией. Выявлены изменения уровня относительной экспрессии miR-146a, miR-125b и miR-140, а при нарушениях углеводного обмена – также miR-122 и miR-93. Допонительно, ко-локализация Spike-белка SARS-CoV-2 с инсулином и высокая экспрессия NRP1, TMPRSS2, TMPRSS4 и Cathepsin L в островках Лангерганса свидетельствуют о возможности прямого повреждения β-клеток. Полученные данные расширяют представления о многофакторном патогенезе пост-ковидных нарушений и обосновывают контроль углеводного обмена через 6–12 месяцев после COVID-19 и персонализированный подход к наблюдению пациентов.

При выполнении диссертационной работы Никулина А. А. проявила себя внимательным, самостоятельным и инициативным исследователем, способным сформулировать цель и задачи работы, определить необходимые методы, критически анализировать литературу и полученные результаты. Автор лично участвовала в разработке дизайна и формировании базы данных, обследовании пациентов в молекулярно-генетическом этапе, статистической обработке материала, подготовке публикаций и докладов. Результаты представлены на российских и международных конгрессах и внедрены в учебный процесс и лечебную работу ФГБУ «НМИЦ им. В. А. Алмазова» Минздрава России.

С 2022 года Никулина А. А. работала в должности лаборанта-исследователя, а также младшего научного сотрудника НИЛ новой коронавирусной инфекции и пост-ковидного синдрома НЦМУ «Центр персонализированной медицины», а с 2025 года - младшим научным сотрудником НИЛ клинической эндокринологии Института эндокринологии ФГБУ «НМИЦ им. В. А. Алмазова» Минздрава России. Зарекомендовала себя дисциплинированным, ответственным, исполнительным и профессионально грамотным сотрудником, постоянно повышающим квалификацию.

Во время обучения в аспирантуре в 2024 году Никулина А.А. стала победителем конкурса на назначение стипендии Президента Российской Федерации для аспирантов и адъюнктов.

Научную деятельность совмещает с практической работой врача-эндокринолога в многопрофильной клинике «Наше здоровье», имеет опыт участия в клинических исследованиях III и IV фаз в качестве врача-исследователя.

На протяжении последних четырех лет Никулина А.А. является экспертом Общероссийского общественного движения «Стройная Россия», участвует в мероприятиях, посвященных профилактике хронических неинфекционных заболеваний среди населения и студентов медицинских ВУЗов.

Также Никулина А.А. владеет английским языком на уровне Upper-Intermediate (B2) и продолжает его совершенствовать, неоднократно становилась участником международных студенческих обменов и научно-исследовательских стажировок.

Научный руководитель:
Профессор кафедры эндокринологии с клиникой
Института медицинского образования, главный научный сотрудник,
Руководитель НИЛ клинической эндокринологии
Института эндокринологии
ФГБУ «НМИЦ им. В. А. Алмазова» Минздрава России,
доктор медицинских наук, профессор Т.Л. Каронова

Федеральное государственное бюджетное учреждение «Национальный медицинский исследовательский центр имени В.А. Алмазова» Министерства здравоохранения Российской Федерации
Адрес:197341, Санкт-Петербург, ул. Аккуратова, д.2
Телефон: 8 (812) 702-37-30
Адрес сайта: http://www.almazovcentre.ru
E-mail: fmrc@almazovcentre.ru

Подпись доктора медцинских наук, профессора Кароновой Татьяны Леонидовны заверяю:

Ученый секретарь
ФГБУ «НМИЦ им.В.А. Алмазова»
Минздрава России
Доктор медицинских наук, профессор А.О. Недошивин

07.09.2026