ОТЗЫВ НАУЧНОГО РУКОВОДИТЕЛЯ

доктора медицинских наук, профессора Кароновой Татьяны Леонидовны
о соискателе ученой степени кандидата медицинских наук
Фукс Оксане Станиславовне

Фукс Оксана Станиславовна окончила ФГБОУ ВО «Северо-Западный государственный медицинский университет имени И.И. Мечникова» Минздрава России по специальности «Лечебное дело» в 2020 году. Научно-исследовательской работой занималась со второго курса университета, была старостой СНО кафедры эндокринологии имени академика В.Г. Баранова. В рамках волонтёрской деятельности принимала участие в образовательных и профилактических программах для пациентов и обучающихся. В 2020–2022 гг. обучалась в клинической ординатуре ФГБУ «НМИЦ им. В. А. Алмазова» Минздрава России по специальности «Эндокринология»; в период перепрофилирования Центра для лечения пациентов с COVID-19 работала в «красной зоне» врачом-стажером отделения для инфекционных больных.

В 2022 году Фукс О. С. была зачислена в аспирантуру ФГБУ «НМИЦ им. В. А. Алмазова» Минздрава России. Тема диссертационной работы: «Изучение влияния современных сахароснижающих препаратов на функциональные и морфологические параметры центральной нервной системы в условиях клинико-экспериментального исследования». Диссертация выполнена по специальности 3.1.19. Эндокринология в рамках государственного задания «Разработка персонифицированного подхода к лечению больных сахарным диабетом 2 типа на основании создания и внедрения нового метода диагностики с применением биомаркеров повреждения головного мозга и костной ткани» (регистрационный номер НИОКТР 124021600064-8). Работа завершена и прошла первичную апробацию 10 июля 2025 года. В период обучения в аспирантуре становилась победителем и призером всероссийских конкурсов молодых ученых.

Проведенная научно-исследовательская работа посвящена актуальной проблеме поражения центральной нервной системы при сахарном диабете 2 типа и возможностям его предупреждения. Комплексный клинико-экспериментальный дизайн позволил оценить как морфологические, так и функциональные параметры головного мозга. Экспериментальная часть выполнена на крысах стока Wistar с моделированием сахарного диабета 2 типа, хронической недостаточности мозгового кровообращения и транзиторной фокальной ишемии головного мозга.

Установлено, что на фоне терапии ингибиторами НГЛТ-2 типа у животных объем повреждения головного мозга, выраженность неврологического дефицита и концентрация маркеров нейроглиального повреждения были достоверно ниже, а морфология нейронов лучше, чем у животных с сахарным диабетом, не получавших сахароснижающей терапии, при этом нейропротективный эффект превосходил таковой при терапии метформином. Дополнительно на фоне введения эмпаглифлозина отмечалась менее выраженная активация микроглии. В клинической части показано, что добавление ингибиторов НГЛТ-2 типа ассоциировано с более высокой вероятностью улучшения когнитивного статуса, более низкой концентрацией легких цепей нейрофиламента и изменением показателей функциональной коннективности головного мозга по данным функциональной МРТ. Полученные результаты расширяют представления о плейотропных эффектах ингибиторов НГЛТ-2 типа и обосновывают целесообразность их применения у больных сахарным диабетом 2 типа.

Диссертационную работу Фукс О. С. выполняла как самостоятельный и инициативный исследователь. Автор принимала участие в разработке дизайна исследования, формы информированного согласия, лично участвовала во всех этапах работы с пациентами и в проведении экспериментальной части: моделировании сахарного диабета и ишемии головного мозга, оценке неврологического дефицита, заборе и морфологической обработке биологического материала. Автором проведен статистический анализ полученных данных, сформулированы выводы работы и подготовлены публикации по ее материалам. К настоящему времени является автором и соавтором 25 полноформатных публикаций и главы в руководстве для врачей, в том числе 10 работ в международной базе Scopus и 8 в Web of Science, а также патента на изобретение «Способ моделирования острого нарушения мозгового кровообращения при экспериментальном

сахарном диабете» (№ 2024140107 от 27.12.2024). Результаты внедрены в учебный процесс и лечебную работу ФГБУ «НМИЦ им. В. А. Алмазова» Минздрава России.

С 2023 года Фукс О. С. работает в должности лаборанта-исследователя: сначала в НИЛ новой коронавирусной инфекции и постковидного синдрома НЦМУ «Центр персонализированной медицины», а с 2025 года в НИЛ клинической эндокринологии Института эндокринологии ФГБУ «НМИЦ им. В. А. Алмазова» Минздрава России. Принимала участие в выполнении государственных заданий Минздрава России и грантов РНФ (№ 17-75-30052) и Минобрнауки России (№ 075-15-2022-301).

Научную деятельность совмещает с практической работой врача-эндокринолога: в 2023–2024 гг. работала в консультативно-диагностическом отделении для женщин и Перинатальном центре Университетской клиники ФГБУ «НМИЦ им. В. А. Алмазова» Минздрава России, в настоящее время ведет прием в ФБУН «НИИ эпидемиологии и микробиологии имени Пастера» и медицинском центре «Рем клиник», имеет опыт участия в клинических исследованиях IV фазы в качестве врача-исследователя. Также выступает приглашенным лектором в образовательных программах для врачей разных специальностей.

Является членом Российской ассоциации эндокринологов и Российской ассоциации по остеопорозу, владеет английским языком.

Научный руководитель:
Профессор кафедры эндокринологии с клиникой
Института медицинского образования, главный научный сотрудник,
руководитель НИЛ клинической эндокринологии
Института эндокринологии
ФГБУ «НМИЦ им. В. А. Алмазова» Минздрава России,
доктор медицинских наук, профессор Т.Л. Каронова

Федеральное государственное бюджетное учреждение «Национальный медицинский исследовательский центр имени В.А. Алмазова» Министерства здравоохранения Российской Федерации
Адрес:197341, Санкт-Петербург, ул. Аккуратова, д.2
Телефон: 8 (812) 702-37-30
Адрес сайта: http://www.almazovcentre.ru
E-mail: fmrc@almazovcentre.ru

Подпись доктора медицинских наук, профессора Кароновой Татьяны Леонидовны заверяю:

Ученый секретарь
ФГБУ «НМИЦ им. В.А. Алмазова»
Минздрава России
Доктор медицинских наук, профессор А.О. Недошивин

07.09.2025